

# Speiseplan

## Rückgabe bis Dienstag, 22.10.24

KW 45

04.11. - 08.11.2024

Änderungen vorbehalten!

wir sind zertifiziert  
 nach DE-ÖKO-006



8

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Datum	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024
<b>Menü 1</b>	<b>Hähnchenbrust natur</b> Bratensoße (I) Bio-Reis Rosenkohl	<b>Rindergulasch</b> Spätzle (Aa,C) Salat*		<b>Geflügelbratwurst</b> Bratensoße (I) Bio-Jerellinudeln (Aa) Salat*
<b>Menü 2</b>	<b>Camembert gebacken</b> (Aa,G) Preiselbeeren Bio-Salzkartoffeln Salat*	<b>Nudelsuppe</b> (Aa,C) <b>Dampfnudel mit Kruste</b> (Aa,C,G) Vanillesoße mit Bio-Milch (G)	<b>Lachslasagne</b> (Aa,C,D,G) Brokkoligemüse	
<b>Menü 3</b>			<b>Bio-Spaghetti</b> (Aa) Tomatensoße Salat*	<b>Bio-Spaghetti</b> (Aa) Frischkäsesoße (G) Salat*
<b>Dessert</b>	<b>Nuss-Nougatpudding</b> (G)	<b>Erdbeerquark</b> (G)	<b>Bio-Banane</b>	<b>Vanillejoghurt</b> (G) mit Bio-Joghurt

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat,

11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

Für **Allergiker**: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006



Folgende Lebensmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, sämtliche Nudeln, Bulgur, Alblinsen, Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen, Milch, Rinderhackfleisch

**Bei unseren Bio-Nudeln, Bio-Kartoffeln, Bio-Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!**