

# Speiseplan

## Rückgabe bis spätestens 12.11.2024

KW 47

18.11. - 22.11.2024

Änderungen vorbehalten!



2

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Datum	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024
Menü 1	schwäbische Maultaschen (2,Aa,C,I) Bratensoße (I) Kartoffelsalat (J) aus Bio-Kartoffeln Salat*		Rindergeschnetzeltes (I) Knöpflespätzle (Aa,C) Salat*	Rostbratwürstle (2,I,I) Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Sauerkraut
Menü 2		Kartoffel-Brokkoligratin (C,G) mit Bio-Kartoffeln Salat *	Gemüsecremesuppe (G) (Karotte, Erbsen, Blumenkohl) Kaiserschmarren (Aa,C,G) Apfelmark (5)	Käsespätzle (Aa,C,G) Röstzwiebel (Aa) Salat*
Menü 3	Bio-Penne (Aa) Tomatensoße Salat*	Bio-Penne (Aa) Bolognese mit Bio-Rinderhackfleisch Salat*		
Dessert	Vanillepudding (G)	Bio-Banane	Ananas-Kokos-Quark (G)	Himbeerjoghurt (G) mit Bio-Naturjoghurt

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006



Folgende Lebensmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, sämtliche Nudeln, Bulgur, Alblinsen, Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen, Milch, Rinderhackfleisch

**Bei unseren Bio-Nudeln, Bio-Kartoffeln, Bio-Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!**