

Speiseplan

Rückgabe bis Dienstag, 26.11.2024

KW 49

02.12. - 06.12.2024

Änderungen vorbehalten!

wir sind zertifiziert
 nach DE-ÖKO-006



4

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Datum	02.12.2024	03.12.2024	04.12.2024	05.12.2024
Menü 1	Puten Cordon bleu (Aa,G,3,4,5,6,7) Bratensoße (I) Bio-Fusillnudeln (Aa) Salat*	Schwäbische Linsen (Aa,J) mit Bio-Alblinsen Spätzle (Aa,C) Putensaitenwurst (I,J,4,5)	Putengyros (I,J) Tsatsiki (G) Tomatenreis aus Bio-Reis Salat*	
Menü 2			Backerbsensuppe (Aa,C,G) Grießbrei mit Bio-Milch (Aa,G) Pflaumenkompott	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Bio-Kartoffeln (Bohnen,Blumenkohl,Erbsen) Kräutersoße (Petersilie,Schnittlauch) Salat*
Menü 3	Bio-Spaghetti (Aa) Tomatensoße Salat*	Bio-Spaghetti (Aa) Basilikumpesto (G,Ha) Salat*		Bio-Spaghetti (Aa) Bolognese mit Bio-Rinderhackfleisch Salat*
Dessert	Bio-Schokopudding (G)	Apfel	Himbeerquark (G)	Müslijoghurt (Aa,Ad,Ae,G,Ha) mit Bio-Naturjoghurt (Haferflocken,Äpfel,Mandeln)

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

Für Allergiker: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006



Folgende Lebensmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, sämtliche Nudeln, Bulgur, Alblinsen, Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen, Milch, Rinderhackfleisch
Bei unseren Bio-Nudeln, Bio-Kartoffeln, Bio-Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!