

Speiseplan

KW 04

20.01. - 24.01.2025

Rückgabe bis spätestens 14.01.2024

Änderungen vorbehalten!

wir sind zertifiziert
nach DE-ÖKO-006



1

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Datum	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025
Menü 1	Schweinegulasch (2,1) Bio-Salzkartoffeln Salat (G,I,J,8)	Currywurst (2,7,8,I,J) Bio-Gabelspaghetti (Aa) Salat (G,I,J,8)	Kartoffeltaschen (G) mit Frischkäsefüllung Kürbisragout (G) Salat (G,I,J,8)	Putenschnitzel paniert (Aa) Bratensoße (I) Bio-Makkronelli (Aa) Salat (G,I,J,8)
Menü 2	Nudelsuppe (Aa,C) Milchreis mit Bio-Milch (G) Apfelmark (5)	Blumenkohl-Käse-Medaillon (Aa,G,I) Tomatensoße Bio-Gabelspaghetti (Aa) Salat (G,I,J,8)		Fischröllchen (Seelachs,G) (mit Spinat und Käse gefüllt) Zitronensoße (G) Bio-Salzkartoffeln Salat (G,I,J,8)
Menü 3			Bio-Makkronelli (Aa) Bolognese mit Bio-Rinderhackfleisch Salat (G,I,J,8)	
Dessert	Apfel	Bio-Schokopudding (G)	Stracciatellajoghurt (G) mit Bio-Naturjoghurt	Kirschquark (G)

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat,

11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

Für **Allergiker**: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Kriebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006



Folgende Lebensmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, sämtliche Beilagen-Nudeln, Bulgur, Ablinsen, Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen, Milch, Rinderhackfleisch

Bei unseren Bio-Nudeln, Bio-Kartoffeln, Bio-Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!